



B A N C O

**D-MIRO**

**2**

---

***Sobreen-  
deudamiento***

---

# Sobreendeudamiento, tome el control de su deuda

Una persona está sobre endeudada cuando adquiere una deuda mayor de la que puede pagar.

## Las causas del sobreendeudamiento

- La disminución de ingresos
- El aumento de gastos
- La compra compulsiva y/o la utilización irracional de las tarjetas de crédito
- Sacar uno o varios créditos, sin haber estudiado previamente la situación financiera del momento o la previsible durante la vigencia del crédito.
- La utilización de los servicios de crédito de dudosa legalidad y/o aquellas que realizan campañas agresivas en los medios de comunicación ofreciendo dinero fácil
- No comunicar al Banco cuando se produce un problema para poder estudiar la negociación de otras condiciones para la devolución de la deuda.

## Síntomas de un problema

- No sabe exactamente cuánto dinero debe.
- No puede ahorrar debido a los pagos de deudas.
- Tiene como costumbre pagar sólo la cuota mínima mensual de la tarjeta de crédito.
- Ha pedido un préstamo para pagar otro.
- No tiene un fondo de emergencia para imprevistos.
- Ha recibido notificaciones del Banco por atrasos en los pagos.
- Usa crédito para comprar cosas que alguna vez compró con efectivo.
- Utiliza ahorros para pagar préstamos.
- Utiliza crédito para gastos básicos.

## Controlando la deuda

Sea que maneje una deuda existente o que decida que está en capacidad de contraer un segundo préstamo, asegúrese de que sus obligaciones de deuda no lleguen a controlar su vida y de que todavía podrá pagar sus necesidades básicas y gastos diarios. Dos reglas simples lo ayudarán a controlar su deuda:

1. No pida prestado más de lo que puede pagar.
2. Ahorre dinero regularmente para emergencias de modo que no tenga que pedir dinero prestado.

## ¿Cuántas instituciones debe tener?

- Las menos posibles, debería tener como máximo tres
- Si debe a más de tres instituciones revise cuál le brinda mejores beneficios y quédese con ellas